

3° domenica

di Avvento | 17 dicembre

OFFRI UNA SPERANZA

a chi soffre o è solo



“Dio c'è, è in mezzo a noi, Lui è la luce”. Quale messaggio di gioia e di speranza è più grande di questo! La famiglia che pone le sue fondamenta sulla carità è sinonimo di prossimità per chi soffre o è emarginato, una prossimità capace di colmare vuoto e dolore, solitudine e disperazione.

Per far questo, siamo consapevoli che il Signore è “in mezzo a noi”, al centro della nostra vita e del nostro cuore. Così porteremo il suo amore nella nostra famiglia, nel lavoro, nella scuola, nel mondo. Gesù ci ama e, se noi ci lasciamo amare da lui, diventeremo suoi testimoni e rifletteremo la sua luce.

PREGHIERA

Ti benediciamo, Signore,
perché anche oggi ci riunisci
attorno a questa tavola e a questo cibo.
Ti preghiamo di aiutarci ad essere
messaggeri di buone notizie per gli altri.
Fa' che possiamo vederti e accoglierti
nei piccoli, nei poveri, negli ammalati,
e in tutti quelli che provengono
da altre parti del mondo.
Aiutaci a riconoscerti
quando bussi alla porta del nostro cuore,
perché possiamo aprirti con gioia,
e lasciarti entrare. Amen.

5 MINUTI
PER RIFLETTERE

LA VOCE
E LA PAROLA



IMPEGNO

Mi impegno a dedicare del tempo ad una persona che soffre (famigliare, parente o amico) per ascoltarlo e dare significato alla sua sofferenza, offrendo consolazione e speranza.

3° domenica

di Avvento | 17 dicembre

OFFRI UNA SPERANZA

a chi soffre o è solo



“Dio c'è, è in mezzo a noi, Lui è la luce”. Quale messaggio di gioia e di speranza è più grande di questo! La famiglia che pone le sue fondamenta sulla carità è sinonimo di prossimità per chi soffre o è emarginato, una prossimità capace di colmare vuoto e dolore, solitudine e disperazione.

Per far questo, siamo consapevoli che il Signore è “in mezzo a noi”, al centro della nostra vita e del nostro cuore. Così porteremo il suo amore nella nostra famiglia, nel lavoro, nella scuola, nel mondo. Gesù ci ama e, se noi ci lasciamo amare da lui, diventeremo suoi testimoni e rifletteremo la sua luce.

PREGHIERA

Ti benediciamo, Signore,
perché anche oggi ci riunisci
attorno a questa tavola e a questo cibo.
Ti preghiamo di aiutarci ad essere
messaggeri di buone notizie per gli altri.
Fa' che possiamo vederti e accoglierti
nei piccoli, nei poveri, negli ammalati,
e in tutti quelli che provengono
da altre parti del mondo.
Aiutaci a riconoscerti
quando bussi alla porta del nostro cuore,
perché possiamo aprirti con gioia,
e lasciarti entrare. Amen.

5 MINUTI
PER RIFLETTERE

LA VOCE
E LA PAROLA



IMPEGNO

Mi impegno a dedicare del tempo ad una persona che soffre (famigliare, parente o amico) per ascoltarlo e dare significato alla sua sofferenza, offrendo consolazione e speranza.