

# LÀ LO VEDRETE!

*E' risorto, non è qui...*

QUARESIMA 2024 - DIOCESI DI NOVARA



*Quarta domenica*  
**«LASCIANDOTI  
AMARE»**

**PREGHIERA DI BENEDIZIONE DELLA TAVOLA**

Sii benedetto, Padre, per questo cibo  
che stiamo per ricevere dalla tua bontà.

Insegnaci ad essere umili  
ed a lasciarci aiutare da chi ci sta accanto.

Quando arriva il tempo della prova,  
delle incomprensioni, dei dubbi o delusioni,  
fa che ci rendiamo disponibili  
ad accogliere con affetto il dono d'amore dell'altro  
per camminare insieme verso di te.

Fa che possiamo accogliere  
ogni dono che viene da te con gioia e gratitudine  
e donaci di vivere nella luce  
che il tuo Figlio ha portato sulla terra,  
Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

**RILEGGIAMO IL VANGELO**

Giovanni (3,14-21)

**«Chi fa la verità viene  
verso la luce, perché  
appaia chiaramente che  
le sue opere sono state  
fatte in Dio».**

**IMPEGNO**

Starò attento a tutti i gesti di affetto  
e di attenzione che ricevo,  
senza dare nulla per scontato o dovuto.

Dirò grazie a Dio e agli altri  
ogni volta che ne avrò l'opportunità.

# LÀ LO VEDRETE!

*E' risorto, non è qui...*

QUARESIMA 2024 - DIOCESI DI NOVARA



*Quarta domenica*  
**«LASCIANDOTI  
AMARE»**

**PREGHIERA DI BENEDIZIONE DELLA TAVOLA**

Sii benedetto, Padre, per questo cibo  
che stiamo per ricevere dalla tua bontà.

Insegnaci ad essere umili  
ed a lasciarci aiutare da chi ci sta accanto.

Quando arriva il tempo della prova,  
delle incomprensioni, dei dubbi o delusioni,  
fa che ci rendiamo disponibili  
ad accogliere con affetto il dono d'amore dell'altro  
per camminare insieme verso di te.

Fa che possiamo accogliere  
ogni dono che viene da te con gioia e gratitudine  
e donaci di vivere nella luce  
che il tuo Figlio ha portato sulla terra,  
Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

**RILEGGIAMO IL VANGELO**

Giovanni (3,14-21)

**«Chi fa la verità viene  
verso la luce, perché  
appaia chiaramente che  
le sue opere sono state  
fatte in Dio».**

**IMPEGNO**

Starò attento a tutti i gesti di affetto  
e di attenzione che ricevo,  
senza dare nulla per scontato o dovuto.

Dirò grazie a Dio e agli altri  
ogni volta che ne avrò l'opportunità.