

Adorazione Eucaristica

PELEGRINI DI SPERANZA

Traccia per un
momento di
preghiera
con i giovani
e la comunità
cristiana



AVVENTO 2024
ASPETTANDO
GESÙ
**Porta
di
Salvezza**



Diocesi
Di Novara
www.diocesisnovara.it

Adorazione Eucaristica

PELLEGRINI DI SPERANZA



Guida

Questa adorazione ci aiuti a vivere insieme un'esperienza di profonda riconciliazione e rinnovamento, come suggerisce lo spirito del giubileo, per poi tornare alle nostre case con il cuore più leggero e pieno di speranza. Il cammino giubilare possa diventare per noi tempo di grazia, di ritorno e nuovo inizio. Guideranno la nostra preghiera tre parole importanti per il nostro cammino di adesione a Cristo: pellegrinaggio, perdono e speranza.

Canto



Primo momento

Pellegrinaggio, cammino di fede

Immaginiamo di essere in viaggio verso Dio, portando con noi il bagaglio delle esperienze vissute, delle fatiche affrontate e delle speranze che portiamo nel cuore. Affidiamo tutto al Signore Gesù nel desiderio profondo di camminare verso di Lui, con piena fiducia nel suo amore grande.

Salmo 121 canto di fiducia e di protezione durante il cammino

Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?
Il mio aiuto viene dal Signore,
che ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.

Non si addormenterà, non prenderà sonno,
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra
e sta alla tua destra. Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Il Signore ti proteggerà da ogni male,
egli proteggerà la tua vita.

Il Signore veglierà su di te,
quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.

Galati (5,13.16.22)

“Voi infatti, fratelli, siete stati chiamati a libertà, camminate secondo lo Spirito e i frutti dello Spirito sono: amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé”.

Domanda

Nel mio “pellegrinare” quotidiano ho lo sguardo del cuore rivolto al Signore, nella certezza del suo aiuto ? E la mia vita come la faccio fruttificare nel bene lungo il cammino?

Gesto

Portiamo all'altare una conchiglia simbolo del nostro camminare incontro al Signore in ascolto della sua Parola

Canto



Secondo momento

Perdono, tempo di Grazia

Dal Vangelo secondo Luca (15,4-7)

Chi di voi se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va dietro a quella perduta, finché non la ritrova? Ritrovatala, se la mette in spalla tutto contento, va a casa, chiama gli amici e i vicini dicendo: Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora che era perduta. Così, vi dico, ci sarà più gioia in cielo per un peccatore convertito, che per novantanove giusti che non hanno bisogno di conversione.

Salmo 50

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;
nel tuo grande amore cancella il mio peccato.

Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo. Gloria...



**Adorazione
Eucaristica**
**PELEGRINI
DI SPERANZA**



Guida

Papa Francesco scrive:” Il perdono è il cuore del Vangelo ed è un atto che libera il cuore dal rancore, un dono che facciamo a noi stessi. Dio è sempre pronto a perdonare senza condizioni e noi come cristiani siamo chiamati ad essere riflesso dell’amore misericordioso di Dio Padre. Perdonare significa non permettere che il male passato domini ancora il nostro presente. Il modo attuale, segnato da conflitti e divisioni, ha un bisogno disperato di perdono. Il perdono non è un’opzione, ma una necessità per chi desidera una società più giusta e umana.

Domanda

Come vivo concretamente il perdono ricevuto e donato? Come rispondere al male con il bene?

Gesto

Scrivere su un foglio il nome della persona a cui vogliamo donare il nostro perdono. Potiamo i fogli in un cestino ai piedi dell’altare: lasciamo andare il peso del peccato o del rancore tra le braccia di Gesù, Buon pastore, che ci perdona e ci aiuta a perdonare.

Canto



Terzo momento

La speranza, luce che guida nel cammino

Geremia (29,11)

”Io, infatti, conosco i progetti che ho fatto a vostro riguardo... progetti di pace e non di sventura, per concedervi un futuro pieno di speranza.”

Guida

Dagli scritti di Benedetto XVI (Spe Salvi, 2, 7, 12, 32)

“Chi ha speranza vive diversamente; gli è stata donata una vita nuova. La fede è la sostanza della speranza. La speranza, è il veicolo mediante il quale possiamo concretizzare la fede nella nostra vita quotidiana. La nostra vita è in attesa della rivelazione del Figlio di Dio, della rivelazione della vita vera, di una vita nella quale saremo immersi in un amore infinito, in una comunione senza fine con Dio e con gli altri. La preghiera è espressione di una speranza vivente, ci apre alla visione dell’amore di Dio, che è sempre presente e non ci abbandona mai, neanche nei momenti più difficili”.

Preghiera

Canone: Laudate omnes gentes

Signore, insegnami la speranza.

A non fermarmi mai all’apparenza delle cose,

ma a vedere il seme che germoglia nel buio.

Fammi sentire che ogni notte ha in sé l’alba,

e che ogni inverno porta in grembo una nuova primavera.



**Adorazione
Eucaristica**

**PELLEGRINI
DI SPERANZA**

Canone: Laudate omnes gentes

Signore, insegnami il perdono.
Aiutami a comprendere che il perdono non è debolezza,
ma è la forza che spezza le catene del risentimento.
Fammi ricordare che anche io vivo del tuo perdono,
e che solo chi è capace di perdonare
può trovare davvero pace nel cuore.

Canone: Laudate omnes gentes

Signore, insegnami la speranza e il perdono,
perché sono la chiave per vivere nella tua pace,
per guardare il mondo con i tuoi occhi,
e camminare ogni giorno incontro alla vita,
con la certezza che il tuo amore è la risposta
ad ogni nostra inquietudine.”

Canone: Laudate omnes gentes

Domanda

Come prego, quando prego? La preghiera è per me fonte di fiducia e speranza?

Gesto

Ogni ragazzo accende una piccola candela ai piedi dell'altare dal Cero Pasquale simbolo della luce di Cristo che ci guida verso la speranza.

Preghiera finale

Signore Gesù, Tu ci insegni che il perdono è la via verso la vera pace.
Aiutaci a perdonare con il cuore, come Tu ci hai perdonato.
Fa' che ci apriamo alla riconciliazione, all'amore senza limiti.
Donaci la forza di sperare anche nei momenti di buio,
quando le difficoltà sembrano insuperabili.
Infondi in noi la tua speranza, quella che non delude mai,
e rendici strumenti della tua pace e della tua gioia.
Che ogni giorno possiamo scoprire il tuo volto nei fratelli
e camminare insieme sulla via del perdono,
verso un futuro colmo della tua luce e della tua grazia.
Amen.

(Papa Francesco)

Canto di reposizione



Adorazione
Eucaristica
PELLEGRINI
DI SPERANZA