



Ancorati al Tuo **Amore**



... per
SPERARE

TERZA DOMENICA DI QUARESIMA - 23 marzo 2025

PREGHIERA DELLA TAVOLA

O Signore,
benedici questo cibo
e riempi i nostri cuori del Tuo amore,
affinché possiamo essere ancorati in Te,
in ogni tempesta e in ogni gioia.

Fa' che la certa Speranza in Te,
ci aiuti ad incoraggiarci l'un l'altro,
a trovare forza nella nostra unità,
e a donare comunione.

Insieme, come famiglia,
ci impegniamo a costruire ogni giorno di più
il legame con Te e tra noi,
e a condividere ciò che ci doni.

Amen



**DIOCESI
DI NOVARA**

QUARESIMA
2025



RIFLESSIONE PER LA FAMIGLIA

Nei giorni comuni di ciascuno di noi è fondamentale trovare un porto sicuro dove ancorare le nostre speranze e i nostri sogni. Per una famiglia questo porto è l'amore.

Ma l'amore va nutrito, con la comunicazione, la comprensione e il rispetto reciproco. Ogni gesto di affetto, ogni parola di incoraggiamento, contribuisce a rafforzare le nostre speranze.

E il cibo del nostro amore è il Suo: quando siamo ancorati nel Suo amore, possiamo guardare al futuro con speranza, sapendo che, qualunque cosa accada, Lo avremo e ci avremo sempre accanto. "Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo" (Mt 28,20).

ESAME DI COSCIENZA

- ◆ Abbiamo un momento ogni giorno per esprimere a Lui e tra noi il nostro amore?
- ◆ Prendiamo del tempo per condividere le nostre gioie e le nostre speranze?
- ◆ Sappiamo raccontarci la Bellezza e la Bontà dentro la nostra vita, per ricordarci reciprocamente che l'amore è la nostra speranza e la nostra luce?

SEGNO

Per vivere insieme un gesto che ci richiami a sostenerci nella Speranza possiamo scegliere una sera in cui tutti possano essere presenti e preparare una cena "speciale" a cui ognuno darà il suo contributo secondo le proprie possibilità. Sarà l'occasione per dedicare un tempo in



TEMPO PER RIFLETTERE

←
INQUADRA IL QR CODE
E LEGGI L'APPROFONDIMENTO
SUL TEMA DI QUESTA DOMENICA.

Ancorati
al Tuo **Amore**

