

Ancorati al Tuo Amore



... che
PERDONA

QUINTA DOMENICA DI QUARESIMA - 6 aprile 2024

PREGHIERA DELLA TAVOLA

O Signore, benedici questo cibo
e riempi i nostri cuori del Tuo amore,
affinché possiamo essere ancorati in Te,
in ogni tempesta e in ogni gioia.

Tu che hai voluto vivere in una famiglia,
guarda con benevolenza la nostra famiglia:
esaudisci le preghiere, ascolta i lamenti,
benedici i propositi, accompagna il cammino,
sostieni le incertezze, consola gli affetti feriti,
infondi il coraggio di amare, concedi la grazia del perdono,
rendici aperti ai bisogni degli altri.

Quando prevale la delusione,
dacci la forza di perdonare e ricominciare.

Quando i giudizi degli altri si abbattono su di noi,
dacci la forza di perdonare e ricominciare.

Quando le cose non vanno e diventiamo insofferenti,
dacci la forza di amare e ricominciare.

Quando ci sembra di non farcela più,
dacci la forza di amare e ricominciare.

Quando ci opprime il pensiero che nulla cambierà,
dacci la forza di amare e ricominciare.

Amen.



**DIOCESI
DI NOVARA**

QUARESIMA
2025



RIFLESSIONE PER LA FAMIGLIA

Riflettiamo sulla grandezza del Sacramento della Riconciliazione, nel quale Dio ci viene incontro in modo personale. Ogni volta che noi glielo domandiamo, Dio ci perdona e versa in noi il suo amore che guarisce, lenisce e rialza! Dio ci aspetta, a braccia aperte, come ricorda la bella immagine del Padre che accoglie il figlio prodigo. Infatti, il perdono ricevuto ci consola e ci permette di ripartire con il cuore fiducioso e in pace, capaci di vivere maggiormente in armonia con noi stessi, con Dio e con gli altri.

In famiglia spesso si tende a sottovalutare l'importanza del chiedersi perdono reciprocamente anche solo per piccoli ma significativi gesti di amore non compiuti. Troppe volte ci sentiamo già "a posto" e manifestiamo pretesa più che perdono.

ESAME DI COSCIENZA

- ◆ Riconosciamo qualcosa per cui farci perdonare da chi amiamo e chiediamo perdono per quella nostra mancanza che ha fatto soffrire l'altro.
- ◆ In famiglia, troviamo il tempo, una sera dopo la cena, per perdonarci a vicenda. I genitori chiedano scusa ai figli per una precisa situazione, altrettanto facciamo i figli.
- ◆ In che cosa abbiamo mancato come famiglia? Chiediamo perdono per quella volta in cui la nostra famiglia non è stata aperta e accogliente verso qualcuno.

SEGNO

Impegniamoci a guardare e ascoltare sinceramente chi ci sta accanto e, con un abbraccio come gesto di amore e di perdono, a costruire un clima di accoglienza e sostegno reciproco.



TEMPO PER RIFLETTERE



INQUADRA IL QR CODE
E LEGGI L'APPROFONDIMENTO
SUL TEMA DI QUESTA DOMENICA.

Ancorati
al Tuo **Amore**

